



3月16日 様
お誕生日おめでとうございます！



3月19日 ひな祭り

様の卒寿のお祝いをし
皆様に桜餅と甘酒を頂きました



”健康体操”

ハコジムのトレーナーの方に来ていただき
月2回 皆さんでボールを使った体操や
柔軟体操を行っています。
皆さん 一生懸命頑張っておられます！

