



2010年 3/13 vol.1403

20万1620世帯に木・金曜日無料配布

発行 広島リビング新聞社
〒730-0017 広島市中区鉄砲町5-16サンケイビル9階
☎082(511)7700 082(511)7705
「LICO」http://www.lico.co.jp
Eメールアドレス:h-living@lico.co.jp

元気な肝臓づくり
良いもの、良い知恵あります。
広島市安佐南区古市3-5-27 (JR古市橋駅前)
くすりの古市橋薬局
0120-7970-73

リビングひろしま Webサイト
LICOへアクセスするには...
http://www.lico.co.jp/hiroshima/

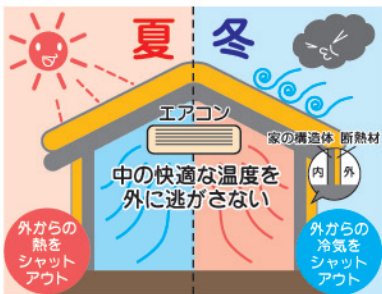
涼 夏場の30℃越えるような日は室内も暑いのですが、いったんエアコンでガーンと冷やせば、あとは28℃くらいの設定でOK...

開放的 敷地が狭いので、開放的に感じられるよう、天井は高く窓は大きくしました。冷暖房の効きにくさにはしょうがないと思っていましたが、断熱材を壁や天井などに入れ、窓もペアガラスにしたら想像以上に快適でびっくり...

広島新銘菓 生もみじ
Photo Studio 大進創寫館

“しあわせ”も包みます*

断熱性の高い「エコ住宅」を手掛ける建築士でもある平田欽也さん。暮らしの変化について伺いました。断熱効果が高いと部屋を細かく仕切らなくても快適な室温を保てるので、狭い敷地でも空間を大きく使えます...



高断熱のエコ住宅(外断熱の例)

温 冬は床暖房をお得な深夜電力で温めて、朝はオフに。温まりすぎて寒くなく一日中快適で、外から帰ったときも室内はほんのりあったかいですよ。

きずな 理想にしていたのは「家族の気配を感じる家」。リビングは家族が集まってゆったりできることにしました。娘も自室より気に入っていて、宿題も友達と遊ぶのもリビングです...

Nさん(西区・40代) 夫、小6の娘、養母の4人家族。インテリア関係の仕事に携わり、主な仕事の拠点は自宅の仕事部屋



「子育てがしやすく、家族の気配を感じる家」にしようとしたら、どこかでも家族の顔が見える空間作りが必要で、快適さも考えた断熱性が重要と分かりました...

住宅版 エコポイント 制度 については 4・5面で紹介

「エコ住宅」のキーワードは断熱

この春スタートした住宅版エコポイント制度。住宅の購入やリフォームのチャンス到来です。でも「省エネなのは分かるけど、住み心地は？」と思う人もいます。そこで、専門家や「エコ住宅」に住んでいる人にお話を聞きました。

「エコ住宅」といえば、太陽光発電、省エネ給湯、壁面緑化と想像が膨らみますね。住宅版エコポイントは壁や窓の断熱に重点が置かれていますが...



平田 欽也 さん NPO法人住環境研究会ひろしま理事、広島工業大学非常勤講師、一級建築士



清田 誠良 先生 NPO法人住環境研究会ひろしま副理事、広島工業大学教授、工学博士



高断熱の「エコ住宅」 おじゃましてます

「エコ住宅」の住み心地を、実際に住んでいる人にインタビュー。平田さんが手掛けた、外断熱を取り入れた家を訪ねました。

「省エネ子育て」 “家族を感じたが”

短期アルバイト 30名
お花見弁当製造 850円
期間:3/25~4/11 6:00~15:00(土橋店)

入園・入学 卒園
お母さま応援!!
桃の節句
お宮参り

6切写真1枚が付いて!
2,000円
12大特典プレゼント!!

2011年度 成人式用 振袖レンタル 大展示会
3月31日(水)まで
ヘアメイク無料体験

あなたサイズでお仕立てフルセット
超お手軽 98,000円
前撮り+あなたサイズでお仕立てレンタルコース