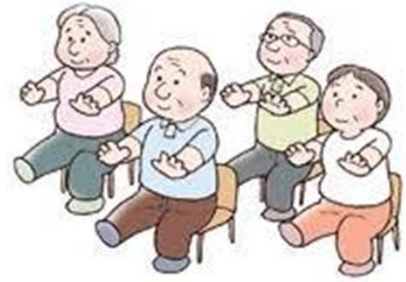


なでしこ便り

第71号 平成30年3月 第2号
グループホームなでしこ富士見町

”健康体操”

ハコジムのトレーナーの方に来て頂き
月2回、皆さんでボールを使った体操や
柔軟体操を行っています。



皆さん 一生懸命
頑張っておられます！

